













1. Au travail, vous servez-vous d'une liste de tâches à réaliser ?

		Response Percent	Response Count
Oui		77,8%	305
Non		22,2%	87
		<b>answered question</b>	<b>392</b>
		<b>skipped question</b>	<b>7</b>


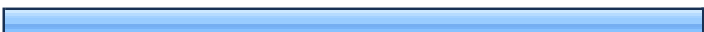


## 2. Quand vous faites une liste de choses à faire, est-ce pour

		Response Percent	Response Count
La journée		23,6%	91
Le lendemain		6,7%	26
<b>La semaine</b>		<b>42,2%</b>	<b>163</b>
Le mois à venir		8,0%	31
Une échéance plus éloignée		2,6%	10
Un ou plusieurs projets spécifiques		16,8%	65
		<b>answered question</b>	<b>386</b>
		<b>skipped question</b>	<b>13</b>

### 3. En moyenne, à la fin de la journée quel pourcentage de ce que vous aviez planifié avez-vous réellement réalisé ?

		Response Percent	Response Count
<20%		7,5%	29
20 à 50%		35,7%	139
<b>50 à 80%</b>		<b>43,2%</b>	<b>168</b>
>80%		13,6%	53
<b>answered question</b>			<b>389</b>
<b>skipped question</b>			<b>10</b>

### 4. En moyenne, quel est le pourcentage de tâches urgentes et imprévues que vous devez réaliser par jour ?

		Response Percent	Response Count
<20%		15,3%	60
<b>20 à 50%</b>		<b>54,6%</b>	<b>214</b>
50 à 80%		26,3%	103
>80%		3,8%	15
<b>answered question</b>			<b>392</b>
<b>skipped question</b>			<b>7</b>



## 5. Avez-vous le sentiment de travailler dans l'urgence ?

		Response Percent	Response Count
Jamais		0,5%	2
Rarement		10,1%	39
<b>Souvent</b>		<b>66,8%</b>	<b>258</b>
En permanence		22,5%	87
<b>answered question</b>			<b>386</b>
<b>skipped question</b>			<b>13</b>






## 6. Quel pourcentage des tâches que vous effectuez par semaine estimez-vous réellement urgentes ?

		Response Percent	Response Count
<20%		27,9%	107
<b>20 à 50%</b>		<b>46,2%</b>	<b>177</b>
50 à 80%		22,5%	86
>80%		3,4%	13
<b>answered question</b>			<b>383</b>
<b>skipped question</b>			<b>16</b>







## 7. En général, que faites-vous en premier ?

		Response Percent	Response Count
Les tâches urgentes		65,9%	253
Les tâches importantes		34,1%	131
		<b>answered question</b>	<b>384</b>
		<b>skipped question</b>	<b>15</b>





## 8. En moyenne, combien de temps pouvez-vous passer sur une tâche sans être interrompu ?

		Response Percent	Response Count
moins de 5 mn		4,2%	16
5 à 10 mn		18,6%	71
<b>10 à 30 mn</b>		<b>44,4%</b>	<b>169</b>
30mn à une heure		25,2%	96
plus d'une heure		7,6%	29
		<b>answered question</b>	<b>381</b>
		<b>skipped question</b>	<b>18</b>

## 9. Selon vous, qu'est-ce qui fait qu'une tâche est urgente ?

		Response Percent	Response Count
C'est une demande de mon patron		23,4%	85
<b>C'est une demande d'un client</b>		<b>33,9%</b>	<b>123</b>
La date prévue approche		15,7%	57
J'ai envie de m'en débarrasser		1,4%	5
Elle est déjà en retard		9,9%	36
Je vais avoir des problèmes si je ne la réalise pas très vite		15,7%	57
		Autre (veuillez préciser)	27
		<b>answered question</b>	<b>363</b>
		<b>skipped question</b>	<b>36</b>

## 10. D'après vous, est-ce que vos urgences professionnelles ont un impact sur votre vie personnelle ?

		Response Percent	Response Count
Jamais		5,5%	20
Souvent		35,0%	127
<b>Parfois</b>		<b>43,8%</b>	<b>159</b>
Très souvent		15,7%	57
<b>answered question</b>			<b>363</b>
<b>skipped question</b>			<b>36</b>

**11. Estimez-vous que les outils technologiques (téléphone portable, smartphone,réseaux sociaux, e-mail, messageries instantanées...)**

	tout à fait d'accord	plutôt d'accord	plutôt pas d'accord	pas d'accord du tout	Response Count
perturbent la concentration	38,6% (139)	<b>45,3% (163)</b>	12,8% (46)	3,3% (12)	360
renforcent le sentiment d'urgence	<b>51,1% (184)</b>	37,8% (136)	9,4% (34)	1,7% (6)	360
dégradent votre productivité	16,2% (57)	35,2% (124)	<b>40,1% (141)</b>	8,5% (30)	352
améliorent votre productivité	7,1% (25)	<b>51,7% (183)</b>	32,5% (115)	8,8% (31)	354
améliorent votre confort de vie ?	8,5% (31)	<b>41,8% (152)</b>	34,3% (125)	15,4% (56)	364
				<b>answered question</b>	<b>365</b>
				<b>skipped question</b>	<b>34</b>







## 12. Au travail, êtes-vous plus stressé aujourd'hui qu'il y a

	Oui	Non	Response Count
1 an	37,8% (127)	<b>62,2% (209)</b>	336
5 ans	<b>60,4% (203)</b>	39,6% (133)	336
10 ans	<b>70,1% (235)</b>	29,9% (100)	335
			<b>answered question</b>
			<b>366</b>
			<b>skipped question</b>
			<b>33</b>


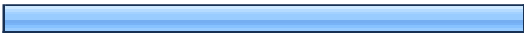


### 13. Qu'est-ce qui vous fait le plus perdre de temps au travail ?

	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais	Response Count
Les réunions	34,4% (123)	<b>41,3% (148)</b>	20,1% (72)	4,2% (15)	358
Les rendez-vous	8,2% (29)	37,5% (132)	<b>47,2% (166)</b>	7,1% (25)	352
Des problèmes techniques	29,2% (105)	<b>39,4% (142)</b>	28,6% (103)	2,8% (10)	360
Le manque d'organisation	24,8% (89)	<b>37,9% (136)</b>	30,9% (111)	6,4% (23)	359
Vos collègues	24,3% (87)	<b>47,2% (169)</b>	24,9% (89)	3,6% (13)	358
Votre patron	22,0% (78)	<b>38,9% (138)</b>	31,0% (110)	8,2% (29)	355
Les contre ordres	32,0% (113)	<b>35,4% (125)</b>	26,6% (94)	5,9% (21)	353
Le bruit	20,2% (71)	21,3% (75)	<b>34,1% (120)</b>	24,4% (86)	352
La paresse	2,5% (9)	17,5% (62)	<b>42,1% (149)</b>	37,9% (134)	354
Les déplacements	9,6% (34)	35,7% (127)	<b>36,8% (131)</b>	18,0% (64)	356
Les pauses	1,4% (5)	6,5% (23)	<b>46,3% (164)</b>	45,8% (162)	354
<b>answered question</b>					<b>366</b>
<b>skipped question</b>					<b>33</b>

#### 14. Comment faites-vous pour rattraper vos tâches en retard ?

		Response Percent	Response Count
Je travaille plus longtemps		57,0%	208
Je change mes priorités		33,2%	121
Je délègue		8,2%	30
Je laisse tomber		1,6%	6
		<b>answered question</b>	<b>365</b>
		<b>skipped question</b>	<b>34</b>






#### 15. Si vous avez un agenda électronique (Outlook, Gmail...) qui peut y inscrire des rendez-vous ?

		Response Percent	Response Count
Uniquement vous		51,0%	183
Vous et quelques personnes (collègues, patron...)		40,7%	146
Votre patron et vous		4,2%	15
Autre		4,2%	15
		<b>answered question</b>	<b>359</b>
		<b>skipped question</b>	<b>40</b>





## 16. Au travail, avez-vous personnellement le sentiment

		Response Percent	Response Count
De maîtriser votre organisation		19,1%	70
D'être l'esclave des urgences		17,8%	65
De ne pas trop vous laisser déborder par les urgences		24,0%	88
<b>De faire au mieux</b>		<b>39,1%</b>	<b>143</b>
		<b>answered question</b>	<b>366</b>
		<b>skipped question</b>	<b>33</b>



## 17. Quel âge avez-vous ?

		Response Percent	Response Count
20 – 30 ans		8,2%	30
30 – 40 ans		23,6%	86
<b>40 – 50 ans</b>		<b>36,5%</b>	<b>133</b>
50 – 60 ans		28,0%	102
Plus de 60 ans		3,6%	13
		<b>answered question</b>	<b>364</b>
		<b>skipped question</b>	<b>35</b>






## 18. Quel type de poste occupez-vous ?

		Response Percent	Response Count
Direction		36,6%	133
<b>Responsable</b>		<b>44,4%</b>	<b>161</b>
Chef de projet		7,4%	27
Assistant		11,6%	42
		<b>answered question</b>	<b>363</b>
		<b>skipped question</b>	<b>36</b>





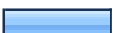






## 19. Etes-vous

		Response Percent	Response Count
Une femme		35,5%	128
<b>Un homme</b>		<b>64,5%</b>	<b>233</b>
		<b>answered question</b>	<b>361</b>
		<b>skipped question</b>	<b>38</b>

## 20. Quel est le chiffre d'affaires annuel réalisé par votre société ?





		Response Percent	Response Count
<10 M€		21,2%	72
<b>10 à 100M€</b>		<b>35,1%</b>	<b>119</b>
100 à 500 M€		16,8%	57
500 à 1000M€		9,7%	33
>1000ME		17,1%	58
		<b>answered question</b>	<b>339</b>
		<b>skipped question</b>	<b>60</b>

## 21. Quel est le secteur d'activité de votre entreprise ?

		Response Percent	Response Count
Banque		6,3%	23
Assurance		3,6%	13
Grande Distribution		2,5%	9
Télécoms		0,5%	2
Service Public		8,2%	30
Industrie		26,9%	98
Automobile		4,1%	15
Informatique		5,5%	20
Communication		6,9%	25
Conseil		4,1%	15
<b>Autre (veuillez préciser)</b>		<b>31,3%</b>	<b>114</b>
		<b>answered question</b>	<b>364</b>
		<b>skipped question</b>	<b>35</b>



## 22. Veuillez vous inscrire pour recevoir en avant première les résultats de l'enquête Sciforma.

		Response Percent	Response Count
Nom:		92,6%	212
Société:		87,3%	200
<b>Adresse e-mail:</b>		<b>98,3%</b>	<b>225</b>
Téléphone:		42,4%	97
		<b>answered question</b>	<b>229</b>
		<b>skipped question</b>	<b>170</b>